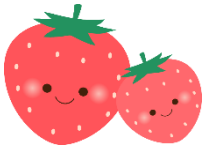
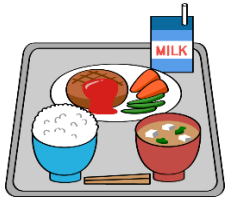
# 学校給食便り　４月号



４月 14 日から給食が始まります

## ☆　食堂利用マナー　☆




① 食堂の方に挨拶をしましょう

「こんにちは」「こんばんは」「いただきます」の一言から！

② 配膳から片付けまでセルフサービスです

テーブルの上はきれいに、ゴミは残さず、椅子は元の位置に戻してください。
牛乳パックはたたんでごみ箱へ、食器はすすいで洗い場へ。

③ ＩＤカードを先生に見せましょう

忘れた時は先生に連絡してください。

④「ごちそうさまでした」は笑顔とともに

料理を作る人や食べている人も心地よいですね　！

食堂をウオッチングしてみました。
食堂の料理人と青松生

美味しいとポーズを決め、笑顔の青松生

**おひなさまメニュー**

**料理長さん、ありがとう。**

※「スピード席」について

食堂の入口から入って一番奥のテーブルに「スピード席」を設けています。
給食は短時間で多くの人が利用します。お互いに席をゆずりあいましょう。

４月の食育デー　【食育フードは「弘若布（わかめ）」】

玄海灘の荒波と博多湾の栄養ある流れが交差する弘の漁港（志賀島）で育ちます。わかめは、酢との組み合わせでコレステロールや血圧を下げる効果につながる。

歯骨強化。便秘の解消。髪つやの増進。若返りの要素が高い。